

## DET KAN DET HANDLE OM

Familievejledningen tager udgangspunkt i de udfordringer, I oplever i familien. Det kan for eksempel handle om:

- Mad, kost og spisesituationer
- Søvn
- Rutiner i hjemmet og struktur på hverdagen
- Søskende
- Stress og sårbarhed – hvorfor bliver mit barn pludselig vred eller kollapsede?
- Sanseforstyrrelser

## VI TILBYDER OGSÅ SØSKENDESAMTALER

Familievejledningen fokuserer især på jeres rolle som forældre i en familie med et barn med autisme. Men det kan også være udfordrende at være søskende til en med autisme.

Derfor tilbyder vi også søskendesamtaler, hvor mindreårige søskende får hjælp til at navigere i hverdagen derhjemme, og til at håndtere deres følelser omkring familielivet.

Søskendesamtaler bevilliges også gennem sagsbehandleren.

## KONTAKT OS

**Afdelingsleder Trine Cervin**  
Tlf: 30 59 15 25  
[tkce@vordingborg.dk](mailto:tkce@vordingborg.dk)

**Autismecenter Storstrøm**  
Færgegaardsvej 15 Z, bygning 37  
4760 Vordingborg

Tlf: 55 36 36 00

[Autismecenter@vordingborg.dk](mailto:Autismecenter@vordingborg.dk)

Send ikke personoplysninger over mail. Se hvordan du sender sikkert på:

[Autismecenter.dk/kontakt](https://www.autismecenter.dk/kontakt)



[www.autismecenter.dk](http://www.autismecenter.dk)

## HAR DU ET BARN MED AUTISME?



## VEJLEDNING TIL FORÆLDRE

Er det udfordrende at få familielivet med jeres barn med autisme til at fungere? Oplever I konflikter, som I har svært ved at håndtere? Måske har I andre børn, der opleve at blive glemt eller tilsidesat, fordi I bruger jeres energi på jeres barn med autisme? Går jeres udfordringer med jeres barn ud over jeres parforhold?

Hvis I kan se jer selv i ovenstående, kan I måske have glæde af et familievejledningsforløb fra Autismecenter Storstrøm.

Et familievejledningsforløb består af en række møder med en af vores vejledere. Vejlederen giver jer indsigt i jeres barns diagnose, og hjælper jer med at forstå, hvorfor barnet handler, som det gør. Ud fra den forståelse får I strategier og redskaber, der kan hjælpe jer med at mindske jeres barns frustrationer, og give det en mere hensigtsmæssig adfærd.

På den måde er målet for vejledningen at få jer til at trives bedre som familie.



## SÅDAN FUNGERER DET

Forløbet består af en række møder, hvor I sidder sammen med en af vores vejledere. Her kan I fortælle om jeres udfordringer og stille spørgsmål. Vejlederen sætter jeres udfordringer i perspektiv i forhold til deres viden om autisme, og hjælper jer til en bedre forståelse af jeres barn og deres adfærd. Ud fra forståelse vil vejlederen foreslå forskellige strategier og redskaber, der kan hjælpe jer. Til sidst laver I en plan for, hvad I afprøver inden næste møde.

Det første møde vil ofte vare op til to timer, mens efterfølgende møder typisk er en time. Som udgangspunkt forgår møderne her hos os på Færgegaardsvej i Vordingborg, eller online. Noget andet kan dog aftales. Det vil i så fald være en aftale, vi indgår med jeres sagsbehandler.

Møderne foregår uden jeres barn/børn.

I vil opleve, at vi ikke kommer ind og ændrer ting i jeres hjem. Vi kommer heller ikke og arbejder med jeres barn. Familievejlederen er netop det – en vejleder. De hjælper jer med at forstå jeres barn bedre. Ud fra den forståelse, præsenterer jer for nogle strategier og værktøjer, der kan hjælpe jer. Det er op til jer at gå hjem fra mødet og prøve redskaberne af i praksis.

## SÅDAN FÅR I ET FORLØB

Vi kan kun levere forløb, der er bevilliget af en kommunal sagsbehandler.

Hvis I tror at I vil have glæde af et familievejledningsforløb, skal I kontakte jeres sagsbehandler. Snak med dem om, hvorfor I gerne vil have et forløb, og hvilke udfordringer det er, I gerne vil have hjælp til at håndtere.

Hvis sagsbehandleren mener der er grundlag for at bevillige et forløb, kontakter de os. De bevilliger et antal timer til forløbet, og fortæller os hvad forløbet skal fokusere på.

Når vi har modtaget bestillingen, udpeger vi en vejleder, som tager kontakt til jer for at sætte første møde i kalenderen.

I skal være opmærksom på, at der kan være ventetid på et forløb.

