**Grundskema 23/24**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Uge  | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
| 8.30 – 9.00 | **Fleksibel mødetid** | **Fleksibel mødetid** | **Fleksibel mødetid** | **Fleksibel mødetid** | **Fleksibel mødetid** |
| 9.00-9.30  | **Fælles nyheder & dagens program**  | **Fælles nyheder & dagens program** | **Fælles nyheder & dagens program** | **Fælles nyheder & dagens program** | **Fælles nyheder & dagens program** |
| 9.30 – 9.45 | **Pause**  | **Pause** | **Pause** | **Pause** | **Pause** |
| 9.45 – 10.25 | **ISA** | **Fælles undervisning** | **ADL****(Madlavning)** | **Fælles undervisning** | **Fælles undervisning** |
| 10.25 – 10.45 | **Pause**  | **Pause**  | **Pause** | **Pause**  | **Pause**  |
| 10.45 – 11.25 | **ISA** | **ISO/ADL (indkøb)** | **ADL****(Madlavning)** | **Fælles undervisning** | **Fælles undervisning** |
| 11.25 - 12.00  | **Frokost + pause**  | **Frokost + pause** | **Frokost + pause** | **Frokost + pause** | **Frokost + pause** |
| 12.00 – 12.45 | **Valgfag:****Fitness***eller***Svømning i DGI-huset***eller***På STU (ISO)** | **Valgfag****12.15-13.00****Mindfulness** | **Valgfag****12.00-14.15** **Fitness** | **Valgfag****12.15-13.00** **Yogaøvelser**  | **Valgfag****12.15-13.00****Brætspil** | **Walk’n’Talk / individuel samtale** | **Evaluering af dagen pakke sammen****Fri kl. 12.30** |
| 12.45-13.00 | **Pause** | **Pause** | **Pause** |  |
| 13.00-14.15 | **13.15-14.00****Walk’n’talk** | 13.15-14.00**Walk’n’talk** |  **ISO/Fablab** |  |
| 14.15-14.30 | **Fri**  | **Fri** | **Fri** | **Fri** |  |

ISO = Individuelle, selvstændige opgaver
ISA = Identitet, selvforståelse & autisme

ADL = Almindelig Daglig Livsførelse